

## A Szlovák Köztársaság Közegészségügyi Hivatala: Ajánlások a COVID-19 betegséggel érintett területekről érkezők számára



Péntek, 2020. február 28. 11:29

### Mi a COVID-19

A COVID-19 betegséget okozó koronavírus a 2019-es év végén Kínában azonosították. Olyan vírustörzsről van szó, amelyet emberekben eddig nem mutattak ki. A megbetegedés cseppfertőzéssel terjed. Feltételezett lappangási ideje 2–14 nap.

### A betegség tünetei:

- láz
- köhögés
- nehéz légzés
- izomfájdalom
- fejfájás
- fáradtság

### Ha a vírussal érintett területről tért vissza:

- a lappangási idő, azaz a visszatérésétől számított 14 nap során figyelje egészségi állapotát
- ügyeljen az alapos kézhigiéniára, a fokozott felületfertőtlenítésre a háztartásában, tüsszögés és köhögés esetén használjon papír zsebkendőt, majd azt azonnal dobja ki a szemetesbe. Lehetőség szerint kerülje azokat a helyeket, ahol sok ember tartózkodik.
- ha 14 napon belül köhögést, lázat, nehéz légzést, torokfájást, fejfájást, ízületi fájdalmakat tapasztal magán, telefonon lépjen kapcsolatba az orvosával vagy az orvosi ügyelettel, és tájékoztassa őket arról, hogy fertőzött területen járt.
- ha az orvos megállapítja a fertőzés gyanúját, infektológiai vizsgálatra küldi Önt, ahol döntenek a további kezeléséről.
- ha tünetmentes, ennek ellenére arra gyanakszik, hogy koronavírus-fertőzése van, 14 napra otthoni karanténba vonulhat.

### Call centrum – telefonos ügyelet

A COVID-19 betegséggel kapcsolatos kérdéseikkel folyamatos telefonos ügyeletünkhöz fordulhatnak (24/7):

- A Szlovák Köztársaság Közegészségügyi Hivatala – 0917 222 682
- Besztercebányai Regionális Közegészségügyi Hivatal - 0918 659 580
- Pozsonyi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0917 426 075
- Nyitrai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0948 495 915
- Nagyszombati Regionális Közegészségügyi Hivatal - 0905 903 053
- Trencsényi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0911 763 203
- Kassai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0918 389 841
- Eperjesi Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0911 908 823
- Zsolnai Regionális Közegészségügyi Hivatal – 0905 342 812

email: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk)

**A fenti információk elektronikus szórólap formájában is elérhetők, letölthető itt:**

[http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Koronavirus\\_odporucania.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Koronavirus_odporucania.pdf)

## MIT TEGYEN, HA KORONAVÍRUSSEL FERTŐZÖTT TERÜLETRŐL ÉRKEZIK, ÉS LÁZAT, KÖHÖGÉST VAGY LÉGZÉSI NEHÉZSÉGET TAPASZTAL MAGÁN?



Ha a repülőút során felső légúti panaszai jelentkeznek, azonnal közölje azt a gép személyzetével.



Ha már a reptéren van, ne hagyja el a reptér területét, és keresse fel a reptéri egészségügyi szolgálatot.



Ha már otthon van, sehová se menjen. Kerülje a más személyekkel való testi kontaktust.



Telefonon vegye fel a kapcsolatot az orvosával vagy az orvosi ügyelettel. Tájékoztassa őket arról, hogy fertőzött területen járt.



Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel. Ha nincs kéznél víz és szappan, használjon alkoholos fertőtlenítőszeret.



Köhögéskor a szája és orra elé tartson zsebkendőt, vagy használja a karját, ne a kezét!

A CDC, USA alapján kiadta a Prágai Állami Népegészségügyi Intézet.



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# Hogyan csökkentjük a koronavírus-fertőzés kockázatát?



Mosson kezet szappannal és vízzel  
vagy alkoholos fertőtlenítővel

Zsebkendőbe vagy a könyökhajlatba  
köhögjön vagy tüsszentsen



Kerülje a közeli kontaktust olyan  
személyekkel, akik náthásak, vagy  
akiknek influenzás tünetek vannak

A húst és a tojást alaposan főzze meg



Ne érintkezzen védőeszköz nélkül  
vadállatokkal vagy haszonállatokkal